

ANNEXE 3

CALENDRIER COURS DE SPORT



LUNDI

13h00
-
14h00

Boxe
(Dany)

MARDI

17h00
-
18h30

Qi-gong
(Isabelle*)

18h00
-
19h00

Hiit
(Eva)

MERCREDI

13h00
-
14h00

Boxe
(Dany)

JEUDI

13h00
-
14h00

Hiit
(Eva)

VENREDI

13h00
-
14h00

**Yoga
du rire**
(Valérie)

19h00
-
20h00

Zumba
(Caroline)
Max. 3 pers.

Je
m'inscris
à la
réception

*Auditorium : **2 premières séances offertes** puis 10€ par séance pour les membres Ginkgo

Retrouvez les mises à jour
de notre planning de cours **ici** :

