

APPENDIX 3

SPORTS SESSION CALENDAR



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
13h00 - 14h00 Boxe (Dany)		13h00 - 14h00 Boxe (Dany)	13h00 - 14h00 Hiit (Eva)	13h00 - 14h00 Yoga du rire (Valérie)
17h00 - 18h30 Qi-gong (Isabelle*)	18h00 - 19h00 Hiit (Eva)			
19h00 - 20h00 Zumba (Caroline) Max. 3 pers.				

Registration at the reception

*Auditorium: **first 2 sessions free** then €10 per session for Ginkgo members



Find the updates
of our sports sessions **here:**

